

Losar 2144

Program



Hlavní sál

- 14:00 Zahájení Losaru**
úvodní rituál a povídání – Geshe Yeshe Gawa
- 14:30 Condurung a Bára Hrzánová**
koncertní set
- 15:15 Výklad astrologie roku OHNIVÉHO KOHOUTA** podle tibetské astrologie
Geshe Yeshe Gawa
- 15:30 Pavel a Venus** – taneční meditace
- 16:00 Představení projektu Tibet Open house**
Geshe Yeshe Gawa: mise v Praze, možnosti spolupráce a podpory tibetské kultury
- 16:15 Maok** – koncert
- 17:00 Radostné tance Khaita**
- 17:20 Překvapení večera**
- 18:00 Představení neziskových organizací v ČR**
podporujících Tibet
- 18:15 Představení skupin tibetského buddhismu**
- 18:30 Společná meditace: INVOKACE SAMANTABHADRY** – vede Tsori Rinpoche
- 19:00 Hra o štěstí** – tombola
- 20:00 Kapela Soundokan** – koncertní set
- 21:00 Ati performance**
- 21:20 Posmrtné zkušenosti** – koncertní set
- 23:30 Závěr hlavního programu**

Čajovna (v mezipatře): DHARMASALA

Horní bar

- 15:00–18:30** Dj Kardo
18:30–00:00 LOV3SONIC

Konšelský salónek (u tržišť)

- 14:30–15:15 BlueLand jóga**
Jak se cvičí jóga pro děti v Indickém Himaláji I. s tibetskými misami a kartaly (vede lektorka Petra Špindlerová – pro děti ve věku 8 – 12 let)
- 15:40–16:30 JANTRAJÓGA** – původní systém tibetské jógy pohybu (Mezinárodní komunita dzogčenu, vede Fijalka Sable)
- 16:45–17:30 Úvod a praxe MEDITACE klidného SPOCIVÁNÍ**
(Sdružení Bodhi Path, vede Irena Štětínová)
- 17:30–18:15 BlueLand jóga**
Jak se cvičí jóga pro děti v Indickém Himaláji II.

Dětský koutek (1. patro)

- 14:00–15:00 Tvoření a volná hra**
LEGO, DUPLO s Bricks4kids (Lucie Kysilková)
- 15:00–15:25 KUMAR KUMARI** – tibetská jóga pro děti (Mezinárodní komunita dzogčenu, vede Fijalka Sable)
- 16:00–17:00 Divadýlko Kozlík: O PYŠNÉ ČARODĚJNICI**
- 17:00–18:00 Malování na obličej**
a volná hra

Kinosál (přízemí)

- 14:30–16:00 TIBET – k posvátné hoře Kailás**
(Martin Kratochvíl)
14:30–15:00 Část I.: Sin-řiang – Guge
15:00–15:30 Část II.: Lhasa – Darčhen
15:30–16:00 Část III.: Kora
- 16:00–17:00 DOBRÉ ÚMYSLY** (David Čálek)
prezentují Brontosauři v Himalájích
- 17:00–18:00 TIBET v NEPÁLU** (Martin Kratochvíl)
Lidé Dolpa, Slavnost, Muzikanti, Svatba, Náměstí, tržště, Chrámy a oběť, Skizze, Zvířata, Gomba

Sál tvoření v mezipatře (u schodů)

- 14:00–18:00 VÝTVARNÁ DÍLNA**
(sdružení POTALA)
Pískové mandaly, kaligrafie tibetského písma, tisky z originální dřevěné matrice z Tibetu na modřební papírek lungtu nebo na vlastní domělné trápce
- 14:00–18:00 TSAMPA**
(Jiří Engliš – tsampafood)
Ukázky a praktické vyzkoušení si přípravy tradičního tibetského jídla
- DLOUHÝ SÁLEK** (v mezipatře u čajovny)
PREZENTACE PROJEKTŮ A ČTENÍ Z KNIHY A BESEDA
- 14:30–15:00 Hearth.net** – unikátní středrá sociální síť ve světle buddhistických páramit
O tom, že i v dnešním světě lze žít s otevřeným srdcem a – Jak na to? (Jiří Karík, Hearth.net Slovensko a Mezinárodní komunita dzogčenu)
- 15:00–15:40 Představení projektu BRONTOSAURŮ V HIMALAJICH** (Škola v Mulběku v Malém Tibetu a vše kolem ní, hlavně děti)
- 15:45–16:45 Čtení z knihy ZÁPISKY Z TIBETU**
autorky Chering Ozer – tibetské básničky, esejičky a aktivistky, následně BESEDA s předkladatelkou Kamilou Hladíkovou spojená s promítáním fotografií
- 16:50–17:30 JAK SE NEPÁL ZATŘÁSL**
Povídání a fotky o nepálském zemětřesení a o následné pomoci (Narmasté Nepál)
- 17:30–18:00 Hearth.net** – unikátní středrá sociální síť ve světle buddhistických páramit
O tom, že i v dnešním světě lze žít s otevřeným srdcem a – Jak na to? (Jiří Karík, Hearth.net Slovensko a Mezinárodní komunita dzogčenu)

LOSAR V TIBET OPEN HOUSE

galerie Školská 28 (3 min. pěšky od radnice)

14:00–18:00 Vystava POHÁDKY TIBETU od českých ilustrátorů

Vystava Pohádky Tibetu přináší neuvěřitelné pohled na tibetskou kulturu očima českých ilustrátorů. Svět lidových příběhů v knize Himalájské pohádky zachytily Lenka Jasanská. Knihu V Tibetě! doprovodila překresbami Hana Vyorvalová. Veselé a erotické příběhy Akhu Tāngpy ilustroval Jakub Hrdlička.

14:00–18:00 Současné probíhá i VÝTVARNÁ DÍLNA pro děti

Vystavu a dílnu pořádá Spolek Lungta, jehož cílem je informovat o Tibetu a napomáhat k zachování tibetské kultury.



Nevládní organizace ASIA se snaží zabezpečit kulturu, jazyk a vzdělání etnických menšin skrze budování a obnovování internálních škol, které poskytují dětem žijícím ve vzdálených oblastech nástroje a možnosti k sociálnímu a kulturnímu rozvoji.



Projektem sponzorství na dálku můžete i vy zajistit studium Tibetským dětem.

DĚKUJEME ZA PODPORU TIBETSKÉHO KULTURNÍHO A DUCHOVNÍHO DĚDICTVÍ!



MEZINÁRODNÍ KOMUNITA DZOGČENU KUNKYABLING

Již od roku 2001 zajišťuje Mezinárodní komunita dzogčenu v Gochodji na Sibiřském území pro praxi a studium této výjimečné cesty pod vedením Chöjala Namkhai Norbu, realizovaného mistra nauky dzogčenu.

V Praze se konají pravidelná setkání v sídle Mezinárodní komunity dzogčenu Kunkyabling, Opletalova 35, Praha 1. V Praze pořádáme kurzy jantrajógy, Tance vadžry a zveje tibetské lékařství. Více informací na www.dzogchen.cz, blue@dzogchen.cz či www.dzogchen.net.

Rozpoznání prvotního stavu rigpal a kontinuity jeho přítomnosti je výsledkem esenci všech cest, základem všech meditací, konečným cílem všech praxí, nekterým všech tajných metod i klíčem ke všem nehlubším naukám.



Chöjal Namkhai Norbu